

CHECK-LIST

SALUD Y FARMÁCIA

(Aunque todo lo que es sin receta, lo podéis comprar en Bali)

- ☐ Botiquín básico de viaje
- ☐ Analgésicos (ibuprofeno, paracetamol)
- ☐ Antidiarreico (Fortasec o similar)
- ☐ Probióticos
- ☐ Antihistamínico
- ☐ Suero oral
- ☐ Repelente de mosquitos (mejor con DEET)
- ☐ Crema para picaduras
- ☐ Tiritas, desinfectante, gasas
- ☐ Protector solar alta protección
- ☐ Bálsamo labial con SPF
- ☐ After sun o aloe vera
- ☐ Medicación personal con receta

ANTES DE SALIR DE CASA

- ☐ Comprobar validez del pasaporte
- ☐ Avisar al banco que viajarás a Indonesia
- ☐ Guardar documentos importantes en el móvil y en la nube
- ☐ Desconectar electrodomésticos
- ☐ Cerrar gas, agua y ventanas
- ☐ Dejar copia de las llaves a alguien de confianza
- ☐ Revisar peso y tamaño del equipaje
- ☐ Confirmar check-in online del vuelo

MAR, PLAYA Y AVENTURA

- ☐ Toalla de microfibra o pareo para la playa
- ☐ Bolsa impermeable o dry bag
- ☐ Escarpines (para arrecifes o cascadas)
- ☐ Bolsa de playa ligera
- ☐ Protector solar resistente al agua

ROPA Y ACCESORIOS

- ☐ Cargadores de móvil, portátil y cámara
- ☐ Powerbank o batería externa
- ☐ Auriculares
- ☐ Cámara de fotos / GoPro + tarjetas SD
- ☐ Móvil con buena cámara
- ☐ Protector de agua para el móvil

EXTRAS ÚTILES

(Y Seguridad adicional)

- ☐ Bolsa para ropa sucia
- ☐ Cierre o candado para maleta
- ☐ Mosquitera de viaje (opcional)

DOCUMENTACIÓN Y TRÁMITES

- ☐ **Pasaporte** con mínimo 6 meses de validez desde la fecha de entrada
- ☐ **Vuelo** de salida de Indonesia
- ☐ **Visado** o e-Visa on Arrival (para estancias de menos de 30 noches)
- ☐ **Seguro** de viaje con cobertura médica
- ☐ **Copias** digitales y físicas de: Pasaporte, Seguro de viaje, Reservas de vuelos y alojamientos, DNI / NIE / carnet de conducir (por si alquilas moto o coche)
- ☐ **Carnet internacional** de conducir (si vas a conducir moto o coche)
- ☐ **Dirección** del primer alojamiento en Bali (os lo pedirán en inmigración)
- ☐ Tarjeta **SIM** internacional (compra una al llegar en el aeropuerto) o eSIM online
- ☐ Rellenar **formulario** QR de entrada al país

ROPA Y ACCESORIOS

- ☐ Ropa ligera (algodón o lino)
- ☐ Ropa interior suficiente
- ☐ Ropa de baño
- ☐ Ropa más arreglada para cenas
- ☐ Sandalias
- ☐ Chanclas
- ☐ Zapatillas para el vuelo y actividades
- ☐ Sombrero o gorra
- ☐ Gafas de sol
- ☐ Chubasquero o poncho
- ☐ Mochila de día, bolso o riñonera segura
- ☐ Ropa para yoga o deporte
- ☐ Sudadera ligera para el vuelo y actividades

DINERO Y PAGOS

- ☐ Tarjetas sin comisiones en el extranjero (Wise, Revolut, N26, etc.)
- ☐ Dinero en efectivo en euros (para cambiar en Bali)
- ☐ Apps bancarias actualizadas con límites de gasto ampliados
- ☐ Billetera o pouch de seguridad para llevar dinero y pasaporte
- ☐ Lista de contactos para bloquear tarjetas en caso de robo

OCIO PERSONAL

- ☐ LLibro
- ☐ Kindle
- ☐ Juegos de mesa, cartas
- ☐ Libreta y boli

HIGIENE Y BELLEZA

- ☐ Cepillo y pasta de dientes
- ☐ Jabón, Champú y acondicionador
- ☐ Desodorante
- ☐ Cepillo o peine
- ☐ Maquinilla de afeitar
- ☐ Toallitas húmedas y desinfectantes
- ☐ Cremas
- ☐ Maquillaje básico y desmaquillante
- ☐ Compresas, tampones, etc.
- ☐ Pinzas, cortaúñas y lima
- ☐ Espejo pequeño

HONEY
B A L I
MOON